

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 9.1. «Оздоровчо-лікувальна рухова активність»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень (на основі НРК5)
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	227 «Терапія та реабілітація»/Фізична терапія, ерготерапія
Форма здобуття освіти	Денна
Курс, семестр, протяжність	3 курс, 6 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (з них лекції/практичні)	Усього 150 год. / 5 кредитів: 10 год. лекції, 20 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор освітнього компонента	Ковальчук О.В.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для успішного освоєння освітнього компонента «Оздоровчо-лікувальна рухова активність» здобувачі освіти повинні мати базові знання з нормальної анатомії та фізіології людини, функціональної анатомії, основ загальної патології, фізіології рухової активності, біохімії рухових процесів, а також основ практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії. Ці знання створюють необхідну основу для засвоєння принципів оздоровчо-лікувальної рухової активності та формування практичних навичок її застосування.
Що буде вивчатися	Здобувачі освіти вивчатимуть теоретичні та практичні аспекти оздоровчо-лікувальної рухової активності, зокрема: фізіологічні механізми впливу рухової активності на організм, принципи дозування та індивідуалізації програм, методи профілактики та корекції функціональних порушень, використання фізичних вправ у відновлювальних та оздоровчих програмах. Крім того, здобувачі освіти ознайомляться з інтеграцією рухової активності у фізичну терапію та ерготерапію для підтримки здоров'я та покращення фізичної працездатності пацієнтів.
Чому це цікаво/треба вивчити	Вивчення оздоровчо-лікувальної рухової активності є актуальним, оскільки вона є ефективним засобом зміцнення здоров'я, відновлення функціональних можливостей організму, підвищення працездатності та профілактики хвороб. Здобуті знання дозволяють здобувачам освіти поєднувати науково обґрунтовані принципи фізичної активності з практичними методами фізичної терапії та ерготерапії для комплексного оздоровлення пацієнтів.
Чому можна навчитися(результати навчання)	Під час освоєння компонента здобувачі освіти набувають знань про фізіологічні та біохімічні основи рухової активності, методи планування та проведення оздоровчих і лікувальних занять, а також практичних умінь у використанні фізичних вправ для корекції порушень функцій і підтримки здоров'я. Здобувачі освіти формують здатність оцінювати ефективність програм рухової

	активності та адаптувати їх до індивідуальних потреб пацієнтів.
Як можна користуватися набутими знанням й уміннями(компетентності)	Здобувачі освіти здатні планувати та проводити індивідуальні та групові програми оздоровчо-лікувальної рухової активності, обґрунтовувати їх доцільність для пацієнтів та членів міждисциплінарної команди, оцінювати результати фізичних заходів, інтегрувати рухову активність у комплексні програми фізичної терапії та ерготерапії, забезпечуючи безпечний, ефективний та доказовий підхід до оздоровлення і підтримки функціонального стану пацієнтів.